

Institut Milton H. Erickson de Quimper-Finistère

IMHEQF

29 rue Elie Fréron

29000 QUIMPER

France

Bilan 2017 et programme du premier semestre 2018

L'IMHEQF a vu le jour le 22 juin 2017, une cérémonie d'inauguration a eu lieu le 29 septembre 2017, accueillant 60 soignants 29 rue Elie Fréron à Quimper, en présence de deux de ses parrains : le Dr Elise LELARGE (Rezé 44) et le Dr OTTIN-PECCHIO (Paris 75).

Cette année 2017 a surtout été consacrée à l'activation du réseau des professionnels de santé du Finistère formés et souhaitant se former à l'hypnose ericksionienne ; à la création du site internet (qui sera fonctionnel début février 2018) et à la programmation des ateliers de 2018.

Le premier atelier a eu lieu les 17 et 18 janvier 2018 : autohypnose intégrative par le Dr Elise LELARGE, accueillant 17 professionnels de santé du Finistère (surtout médecins et infirmières).

Ces deux journées de formation ont été un succès et nous projetons de nouvelles formations avec le Dr LELARGE.

Au cours de l'année 2018, nous proposerons des ateliers bimestriels d'intervisions pour les professionnels de santé.

Nous sommes dans l'attente de notre numéro de formateur pour initier les cycles de formation initiale pour les soignants.

Nous sommes en lien étroit avec l'Université de Bretagne Occidentale (Brest où se déroule le Diplôme Inter Universitaire d'hypnose médicale) et nous avons le projet de nous associer à la recherche médicale. Le Dr GARANDEAU consacre son année 2018 à promouvoir l'hypnose ericksonienne dans le soin aux patients ayant un cancer en cours de chimiothérapie pour une étude associant les cliniques de Quimper (29) et celle de Saint Nazaire (44) ; l'IMHEQF s'associera à la démarche de formation secondaire des soignants.

Nous souhaitons développer l'aspect de créativité en alliant le soin à l'art : alliant hypnose, utilisation, transformation, adaptation dans une approche ericksonienne, la pratique artistique comme vecteur hypnotique et l'œuvre en tant que telle et dans sa maïeutique comme métaphore du changement.

En ce sens, l'IMHEQF s'associe aux recherches et performances alliant hypnose et art, notamment pour deux concerts qui auront lieu à Paris, le 29 mars 2018 et le 7 juin 2018 : hypnose musicale, trances graphiques, avec le partenariat de la revue TRaNSES développée par notre parrain le Dr Thierry SERVILLAT. Y participeront 2 membres de notre institut, Sylvie COURTIS (également violoncelliste, accompagnée de son époux Pierre-Yves COURTIS (corniste et compositeur), Olivier GARANDEAU (tranche graphique), suite à la proposition de Stéphane OTTIN-PECCHIO (piano). Au cours de ces concerts, une œuvre de Pierre-Yves COURTIS, intitulée ONEIRO (rêve en Grec), reprend les 4 phases du sommeil auxquelles se superpose une séance d'hypnose, proposée au public (essentiellement du monde médical) ainsi sensibilisé à l'hypnose.

Ces évènements contribuent à faire connaître l'enseignement de Milton H. Erickson.

L'année 2018 est donc la véritable année de démarrage de notre institut et nous remercions chaleureusement la Fondation Milton H. Erickson de nous avoir autorisé à débiter cette aventure.

Danielle DELPORTE, Présidente

Sylvie COURTIS, Trésorière

Olivier GARANDEAU, Secrétaire